

La Fête de la Randonnée et de la Nature 2026 est organisée par Aurillac Agglomération. Divers partenaires interviennent dans la mise en place et la réussite de la manifestation.

L'objectif, tout en randonnée ou en pratiquant une activité de découverte, est d'apprécier l'environnement, les milieux naturels, le patrimoine et de permettre des échanges sociaux.

Cette année, Aurillac Agglomération et son site de la Plantelière proposent plusieurs balades inclusives pour permettre aux personnes en situation de handicap de découvrir le site et ses alentours. Laissez-vous guider par les pictogrammes...

**Ces activités gratuites et ouvertes à tous sont encadrées ou animées par :**

- Bureau des Guides d'Auvergne
- École Départementale d'Équitation
- Association CPIE de Haute-Auvergne
- Ligue Protectrice des Oiseaux du Cantal
- Cantal VTT Evolution / prêt des VTT par le CJRPJ
- Association des croqueurs de pommes du Cantal
- Association handicap et société
- École VTT MCF
- Association Contalostal
- Els'attitude
- Running Club d'Arpajon
- AccrOrillac
- Cantal Nature

## INFORMATIONS PRATIQUES

Pensez à vous inscrire lorsque cela est mentionné car le nombre de participants est limité.

Prévoyez : un équipement adapté, une bouteille d'eau, vos médicaments personnels, une lampe torche ou frontale pour les randos nocturnes et un casque pour les randos vélo.

Tous les départs se font de La Plantelière ; présentez-vous 30 min avant et signalez votre présence. Les chiens sont interdits, même tenus en laisse, sauf pour les personnes déficientes visuelles.

**23 & 24  
MAI 2026**  
**La Plantelière  
Arpajon-sur-Cère**



**FÊTE**  
de la **RANDO**  
et de la  
*Nature*

**Votre  
programme en  
version web**



**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

**Office de Tourisme : 04 71 48 46 58**

**[www.aurillacagglo.fr](http://www.aurillacagglo.fr)**



**AURILLAC  
AGGLO**

unique / multiple - ensemble



**AURILLAC  
AGGLO**

unique / multiple - ensemble



## Randonnée marche nordique

De 9 h à 11 h, 5 ou 10 km  
(+119 m ; + 292 m de dénivelé)

Deux parcours seront proposés :

- Parcours d'initiation sur une distance de 5 km à la découverte de l'activité. Cette sortie est accompagnée par des référents pour une bonne pratique en toute sécurité.
- Parcours de 10 km encadré par des moniteurs pour une approche plus sportive de la marche nordique.

Si vous avez des bâtons, pensez à les emporter, ou réservez-les lors de votre inscription.

Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme du Pays d'Aurillac, nombre de places limité à 20 personnes par groupe.

Avec le Running Club Arpajon.

## Randonnée balade paysagère

De 10 h à 12 h, 5 km

Au fil du parcours, découvrez la faune et la flore caractéristiques des différents milieux traversés. En observant les paysages autour de vous, vous pourrez également comprendre comment ces environnements se sont formés et comment l'activité humaine les a influencés.

Tous publics et ouvert aux personnes en situation de handicap psychique ou mental, déficientes visuelles et personnes malentendantes. Animée par le Centre Permanent d'Initiatives à l'Environnement.

## Randonnée avec les guides d'Auvergne

De 14 h à 17 h, 13 km (+ 326 m de dénivelé)

Découvrez la diversité des paysages et des milieux naturels au fil de cette randonnée vallonnée, commentée par le Bureau des Guides d'Auvergne. Tous publics. Possibilité de parcours en joëtte (6 km) pour les personnes en situation de handicap moteur. Inscription obligatoire et renseignements auprès de la Plantelière.

## Balade contée

De 15 h à 16h30

Histoires d'arbres

Des feuilles, des branches, un tronc... des arbres et, en leur cœur, plein de belles histoires. Les conteuses et conteurs de Contalostal les ont entendues et vous les racontent au cœur du site de la Plantelière.

Tous publics et ouvert aux personnes déficientes visuelles et malentendantes. Animée par Contalostal.



## Yoga Parents-Enfants

De 17 h à 19 h

On s'étire, on rigole, on respire !

Envie d'un moment complice avec votre enfant, loin des écrans et près des tapis ? Venez partager une séance de yoga ludique où les parents ou grands-parents deviennent des arbres, les enfants des chats, et tout le monde repart détendu (ou presque !).

4-7 ans : de 17 h à 17h45, 8-12 ans : de 18 h à 19 h  
Aucun niveau requis. Tenue confortable recommandée. Pensez à apporter votre tapis si vous en possédez un.

Avec Els'attitude.



## Randonnée nocturne avec le Bureau des Guides d'Auvergne

De 19h30 à 22 h, 7 km (+157 m de dénivelé)

À la tombée de la nuit, laissez-vous guider pour une balade à l'écoute de la nature qui s'endort après une journée printanière, tandis que les premières petites bêtes de la nuit s'éveillent...

Une balade encadrée par le Bureau des Guides d'Auvergne.

## Trail (sans compétition)

De 9 h à 11 h, 15 km (+384 m de dénivelé)

Courez au cœur de la nature au rythme des chants des oiseaux et du souffle du vent. Expérience inédite pour la Fête de la Rando et de la Nature !

Réservé aux personnes pratiquantes  
20 personnes maximum - Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme du Pays d'Aurillac.

Avec le Running Club Arpajon.

## Yoga au lever du soleil

De 9 h à 11 h

Respirez, étirez... savourez

Et si votre dimanche matin commençait autrement ?

À l'heure où la nature s'éveille, venez dérouler votre tapis à la Plantelière et profiter d'un cadre naturel propice au calme et à la détente.

Pendant deux heures, une séance de yoga fluide et accessible vous sera proposée, au rythme des sons de la nature et de la douceur matinale.

À partir de 16 ans. Avec Els'attitude.

## Visite commentée du verger de sauvegarde de pommiers

De 9h30 à 11h30

Découvrez l'entretien d'un verger au fil des saisons avec l'Association des Croqueurs de Pommes du Cantal.

## Rando'tiques

De 10 h à 12 h (+78 m de dénivelé)

Partez en balade familiale d'environ 3 km pour mieux connaître les tiques, adopter les gestes de prévention et partir l'esprit tranquille pour vos prochaines sorties de pleine nature.

Tous publics et ouvert aux personnes en situation de handicap psychique, déficientes visuelles et personnes malentendantes.

Animée par le CPIE.

Opération cofinancée par l'ARS.



## Balade en VTT électrique

À 14 h et 16 h (+ 416 m de dénivelé)

Deux départs à 14 h et à 16 h pour une boucle de 15 km environ. Idéal pour s'évader quelle que soit votre condition physique, venez essayer !

Sortie encadrée par un professionnel.

12 VTT électriques seront mis à disposition par l'Association des Cyclos Jussacois et Randonnées Pédestres Jussacoises.

Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme du Pays d'Aurillac, place limitée (préciser l'horaire retenu et penser à amener votre casque de vélo).

## Stand de la LPO

A partir de 14 h

La Ligue pour la Protection des Oiseaux propose un espace d'information et de sensibilisation dédié à la protection des oiseaux. Supports pédagogiques, échanges, jeux et conseils pratiques permettront à chacun de mieux comprendre les enjeux liés à la protection des oiseaux et d'adopter des gestes concrets en faveur de leur préservation.

## Animations jeunesse

Tout l'après-midi - à partir de 14 h  
(poneys, escalade, tyrolienne, vélo)

Le plateau vélo permet aux plus jeunes de découvrir la pratique du vélo et de s'y familiariser en toute sécurité. Mur d'escalade et tyrolienne, baptêmes à cheval et poney pour tous (enfants à partir de 18 mois, ados et adultes), ateliers pédagogiques pour connaître le poney et apprendre à s'en occuper...

Chacun pourra naviguer à sa guise d'un atelier à l'autre.

Avec la participation de l'École Départementale d'Équitation, l'École VTT MCF et AccrOrillac.

Toutes les activités se termineront par un moment d'échange. Boissons et friandises viendront compléter la fête.